



Hej alla VAIF:are och andra läsare,

Fredag 8/2 och första OS veckan snart över ömsom vin ömsom vatten.
Succé sprint-Dam **Jonna Sundling** helt makalöst överlägset men även **Maja Dahlqvist** silver och dubbelseger.

Nils van der Poel skridsko 2 x Guld på något sätt ett unikum.
Kan inte låta bli att citera Marcus Leifby och hans direkt rapport i Aftonbladet på nätet.
När Poel fick ett kraftigt fel skär med 2 varv kvar och Leiby skriver citat "fan nu måste jag byta kalsonger direkt efter loppet" slut citat.

Fiasko så här långt längdskidor samt skidskytte. Ok idag silver i skidskytte för **Elvira Öberg**. Grattis!

Över till fotboll och Herrar A ute i sin första match i lördags och 2-2 mot GIF Nike ett division 3 lag och en nöjd tränare i Jim.
Denna helg 2 matcher mot Teknologkåren och Blentarps BK och hela truppen kommer ut till spel.
Ej sant matchen mot Blentarps BK inställd.

Damlaget fortfarande full av sjukdomar och förra helgens match inställd och ej klart om hur det blir denna helg heller.
Inställd IFK Klagshamn sjukdomar och ingen match. 3:e på rad för vårt Damlag som ej spelats

Herrtruppen enligt följande;

Herrar A och truppen mot Teknologkåren på Svalebo fredag 12 februari kl. 19.00.
André Jeppsson (MV), Daniel Svensson (MV), , Viktor Björk, Elias Persson, Isac Munthe, Hampus Isberg, Axel Petersson, Carl Persson, Johan Persson, Kevin Ascic Kruse, Johannes Andersson. John Sjöstedt, River Paulsén, Linus Petersson, Jonatan Ylimäki Cronqvist,
Många förändringar från GIF Nike matchen. Drygt ett halvt dussin nya in.

Text från matchen mot GIF Nike och Jim.

I lördags var det premiär för den första träningsmatchen 2022. Vi mötte GIF Nike som är ett duktigt lag och slutade på en tredje plats i division 3 förra året.
Vi har arbetat hela januari månad med vår spelidé och de principer som bygger upp vårt sätt att spela. Under Nike matchen var en princip i fokus, dvs minimera risk spel och äga bollen. Här tycker jag grabbarna gör en väldigt fin prestation och börjar så smått ändra beteende mot hur man tidigare spelat.
I perioder under matchen äger vi boll i flertal minuter där vi medvetet vänder spel, vilar med boll, börjar om, därmed bibehåller kontroll genom hela matchen.
Såg stundtals väldigt bra ut mot ett så duktigt lag. Matchen slutar 2-2 där Nike får in ett mål i sista minuten men över lag en bra och välspelad match där vi kunde lufta 17 spelare.
På fredag kväll spelar vi mot Teknologkåren där vi kommer fortsätta med en principdriven matchning.

Ungdomsmatcher förra helgen.

Vi väntar med texter till seriematcherna börjar.

Eskilsminne IF-**F 16**. 4-4 båda lagen i Skåneserien 2022.

Kristianstad FC-**P 14**. 5-2 båda lagen i Skåneserien 2022.

Råå IF-**P 13**. Slutade räkna efter 0-20!

P 10-BK Flagg 0-8 Skånes vinter mästerskap.

Exakt samma lag som spelar träningsmatcher denna helg som förra.

F 16 Skåne-Kristianstads DFF.

Högaborg BK-**P14**.

Österlens FF-**P 13**.

FC Bellevue-**P 10** Skånes Vinter mästerskap.

Till sist tack för alla uppmuntrande mail om bättring av min hälsa.

Hörs i nästa vecka/Staffan